



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Gockel, Marc

tiempo total: 2:32:41

Asociación: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten
Dorsal: 310

recorrido: 55.40 km
Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Total: 4 (de 87)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 74)
mejor tiempo del recorrido: 2:25:03

categoría:
Senioren 2 (45-49 Jahre)

posición en la categoría: 4(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 2:25:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
Schwimmen nett	1.40	23:49	17:00	5	8:51	10	8:51	1.40	23:49	17:00	5	8:51	10	8:51
Wechsel S -> R	-	2:55	-	7	0:57	16	0:57	1.40	26:44	19:05	3	2:03	7	2:48
Schwimmen Total	1.40	26:44	19:05	3	2:03	7	2:48	1.40	26:44	19:05	3	2:03	7	2:48
Rad netto	44.00	1:22:30	1:52	4	2:49	10	1:22:28	45.40	1:49:14	2:24	4	4:29	7	1:23:39
Wechsel R -> L	-	1:55	-	5	0:29	9	0:29	45.40	1:51:09	2:26	4	4:57	4	4:57
Rad Total	44.00	1:24:25	1:55	4	3:12	5	3:12	45.40	1:51:09	2:26	4	4:57	4	4:57
Lauf	10.00	41:32	4:09	2	2:41	3	2:41	55.40	2:32:41	2:45	4	7:38	4	7:38