



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Leismann, Markus

tiempo total: 1:32:58

Asociación: BSG Trilux

Dorsal: 117

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:55

categoría:

posición en la categoría: 9(de 14)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.70	15:01	21:27	6	1:48	36	0.70	15:01	21:27	6	1:48	36	5:43	
Wechsel S -> R	-	3:12	-	8	0:56	51	0.70	18:13	26:01	6	2:37	39	7:17	
Schwimmen Total	0.70	18:13	26:01	6	2:37	39	0.70	18:13	26:01	6	2:37	39	7:17	
Rad netto	20.00	45:38	2:16	12	9:23	63	20.70	1:03:51	3:05	9	11:04	52	19:07	
Wechsel R -> L	-	2:07	-	8	0:43	59	20.70	1:05:58	3:11	9	11:15	52	20:03	
Rad Total	20.00	47:45	2:23	10	9:34	61	20.70	1:05:58	3:11	9	11:15	52	20:03	
Lauf	5.00	27:00	5:24	12	6:04	73	25.70	1:32:58	3:37	9	17:19	57	29:03	