



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Herr, Sandy

tiempo total: 1:33:43

Asociación: BSG BML Bonn

Dorsal: 164

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:25

categoría:

posición en la categoría: 3(de 4)

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:27:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.70	14:33	20:47	2	2:08	10	3:23	0.70	14:33	20:47	2	2:08	10	3:23
Wechsel S -> R	-	3:36	-	4	1:03	21	1:52	0.70	18:09	25:55	2	3:07	10	5:15
Schwimmen Total	0.70	18:09	25:55	2	3:07	10	5:15	0.70	18:09	25:55	2	3:07	10	5:15
Rad netto	20.00	44:21	2:13	1	-	12	5:21	20.70	1:02:30	3:01	2	2:36	13	10:36
Wechsel R -> L	-	2:45	-	4	1:03	23	1:42	20.70	1:05:15	3:09	3	3:34	15	12:13
Rad Total	20.00	47:06	2:21	3	0:27	15	6:58	20.70	1:05:15	3:09	3	3:34	15	12:13
Lauf	5.00	28:28	5:41	4	2:53	23	9:05	25.70	1:33:43	3:38	3	6:27	15	21:18