



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Lingenauber, Daniel

tiempo total: 1:33:42

Asociación: Sportverein Wiemeringhausen

Dorsal: 133

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:55

categoría:

posición en la categoría: 8(de 10)

AK1 männlich (20-24 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Schwimmen nett	0.70	17:21	24:47	8	8:01	60	8:03	0.70	17:21	24:47	8	8:01	60	8:03
Wechsel S -> R	-	3:32	-	9	1:56	66	1:59	0.70	20:53	29:50	7	9:57	57	9:57
Schwimmen Total	0.70	20:53	29:50	7	9:57	57	9:57	0.70	20:53	29:50	7	9:57	57	9:57
Rad netto	20.00	46:48	2:20	9	11:58	71	13:01	20.70	1:07:41	3:16	8	21:55	65	22:57
Wechsel R -> L	-	2:00	-	9	0:57	47	0:57	20.70	1:09:41	3:21	9	22:52	64	23:46
Rad Total	20.00	48:48	2:26	9	12:55	70	13:50	20.70	1:09:41	3:21	9	22:52	64	23:46
Lauf	5.00	24:01	4:48	9	5:55	52	6:33	25.70	1:33:42	3:38	8	28:47	60	29:47