



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Rettler, Janis

tiempo total: 1:36:35

Asociación: Löschgruppe Remblinghausen

Dorsal: 220

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:55

categoría:

posición en la categoría: 10(de 10)

AK1 männlich (20-24 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:55

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| Schwimmen nett | 0.70 | 21:25 | 30:35 | 10 | 12:05 | 80 | 12:07 | 0.70 | 21:25 | 30:35 | 10 | 12:05 | 80 | 12:07 |
| Wechsel S -> R | - | 2:53 | - | 7 | 1:17 | 35 | 1:20 | 0.70 | 24:18 | 34:42 | 10 | 13:22 | 79 | 13:22 |
| Schwimmen Total | 0.70 | 24:18 | 34:42 | 10 | 13:22 | 79 | 13:22 | 0.70 | 24:18 | 34:42 | 10 | 13:22 | 79 | 13:22 |
| Rad netto | 20.00 | 49:49 | 2:29 | 10 | 14:59 | 78 | 16:02 | 20.70 | 1:14:07 | 3:34 | 10 | 28:21 | 80 | 29:23 |
| Wechsel R -> L | - | 1:10 | - | 2 | 0:07 | 2 | 0:07 | 20.70 | 1:15:17 | 3:38 | 10 | 28:28 | 79 | 29:22 |
| Rad Total | 20.00 | 50:59 | 2:32 | 10 | 15:06 | 75 | 16:01 | 20.70 | 1:15:17 | 3:38 | 10 | 28:28 | 79 | 29:22 |
| Lauf | 5.00 | 21:18 | 4:15 | 6 | 3:12 | 19 | 3:50 | 25.70 | 1:36:35 | 3:45 | 10 | 31:40 | 70 | 32:40 |