



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Schaffer, Thomas

tiempo total: 1:36:55

Asociación: vereinslos

Dorsal: 159

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:55

categoría:

posición en la categoría: 12(de 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Schwimmen nett	0.70	18:38	26:37	12	6:56	73	9:20	0.70	18:38	26:37	12	6:56	73	9:20
Wechsel S -> R	-	5:24	-	14	3:10	85	3:51	0.70	24:02	34:20	13	9:38	77	13:06
Schwimmen Total	0.70	24:02	34:20	13	9:38	77	13:06	0.70	24:02	34:20	13	9:38	77	13:06
Rad netto	20.00	44:07	2:12	11	9:48	54	10:20	20.70	1:08:09	3:17	11	18:55	69	23:25
Wechsel R -> L	-	3:25	-	14	2:02	83	2:22	20.70	1:11:34	3:27	11	20:57	72	25:39
Rad Total	20.00	47:32	2:22	12	11:50	59	12:34	20.70	1:11:34	3:27	11	20:57	72	25:39
Lauf	5.00	25:21	5:04	12	5:54	64	7:53	25.70	1:36:55	3:46	12	26:51	71	33:00