



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Haupt, Heinz-Holger

tiempo total: 2:37:17

Asociación: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten

Dorsal: 393

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:25:03

categoría:

posición en la categoría: 1(de 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:37:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Schwimmen nett	1.40	23:24	16:42	1	-	8	8:26	1.40	23:24	16:42	1	-	8	8:26
Wechsel S -> R	-	6:16	-	15	3:47	71	4:18	1.40	29:40	21:11	4	2:30	16	5:44
Schwimmen Total	1.40	29:40	21:11	4	2:30	16	5:44	1.40	29:40	21:11	4	2:30	16	5:44
Rad netto	44.00	1:20:00	1:49	1	-	6	1:19:58	45.40	1:49:40	2:24	1	-	8	1:24:05
Wechsel R -> L	-	1:59	-	2	0:21	10	0:33	45.40	1:51:39	2:27	1	-	5	5:27
Rad Total	44.00	1:21:59	1:51	1	-	4	0:46	45.40	1:51:39	2:27	1	-	5	5:27
Lauf	10.00	45:38	4:33	2	0:45	17	6:47	55.40	2:37:17	2:50	1	-	7	12:14