



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Gerling, Martin

tiempo total: 2:38:19

Asociación: ohne

Dorsal: 373

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:25:03

categoría:

posición en la categoría: 2(de 7)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:34:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Schwimmen nett	1.40	22:58	16:24	1	-	6	8:00	1.40	22:58	16:24	1	-	6	8:00
Wechsel S -> R	-	2:47	-	1	-	12	0:49	1.40	25:45	18:23	1	-	6	1:49
Schwimmen Total	1.40	25:45	18:23	1	-	6	1:49	1.40	25:45	18:23	1	-	6	1:49
Rad netto	44.00	1:26:20	1:57	3	1:26:16	18	1:26:18	45.40	1:52:05	2:28	2	1:05:52	11	1:26:30
Wechsel R -> L	-	2:07	-	1	-	18	0:41	45.40	1:54:12	2:30	1	-	7	8:00
Rad Total	44.00	1:28:27	2:00	2	3:34	15	7:14	45.40	1:54:12	2:30	1	-	7	8:00
Lauf	10.00	44:07	4:24	3	4:34	8	5:16	55.40	2:38:19	2:51	2	4:13	8	13:16