



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

blissenbach, gerd

tiempo total: 2:42:23

Asociación: SV Bergisch Gladbach

Dorsal: 364

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:25:03

categoría:

posición en la categoría: 2(de 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:37:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			Total			posición retraso				
				categoría	categoría	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	
Schwimmen nett	1.40	26:31	18:56	5	3:07	21	11:33	1.40	26:31	18:56	5	3:07	21	11:33
Wechsel S -> R	-	2:57	-	4	0:28	17	0:59	1.40	29:28	21:02	3	2:18	15	5:32
Schwimmen Total	1.40	29:28	21:02	3	2:18	15	5:32	1.40	29:28	21:02	3	2:18	15	5:32
Rad netto	44.00	1:22:31	1:52	2	2:31	11	1:22:29	45.40	1:51:59	2:27	2	2:19	10	1:26:24
Wechsel R -> L	-	2:26	-	7	0:48	34	1:00	45.40	1:54:25	2:31	2	2:46	8	8:13
Rad Total	44.00	1:24:57	1:55	2	2:58	9	3:44	45.40	1:54:25	2:31	2	2:46	8	8:13
Lauf	10.00	47:58	4:47	4	3:05	30	9:07	55.40	2:42:23	2:55	2	5:06	13	17:20