



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Baukowitz, Anna Lena

tiempo total: 1:44:55

Asociación: Feuerwehr Menden

Dorsal: 152

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Women: 23 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:25

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

Juniorinnen (18+19 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:44:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso				Total		Total		Total		posición retraso	
				categoria	categoria	Women	Women	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women	
Schwimmen nett	0.70	19:14	27:28	1	-	22	8:04	0.70	19:14	27:28	1	-	22	8:04	
Wechsel S -> R	-	3:24	-	1	-	19	1:40	0.70	22:38	32:20	1	-	22	9:44	
Schwimmen Total	0.70	22:38	32:20	1	-	22	9:44	0.70	22:38	32:20	1	-	22	9:44	
Rad netto	20.00	49:40	2:29	1	-	20	10:40	20.70	1:12:18	3:29	1	-	23	20:24	
Wechsel R -> L	-	2:20	-	1	-	17	1:17	20.70	1:14:38	3:36	1	-	23	21:36	
Rad Total	20.00	52:00	2:36	1	-	20	11:52	20.70	1:14:38	3:36	1	-	23	21:36	
Lauf	5.00	30:17	6:03	1	-	24	10:54	25.70	1:44:55	4:04	1	-	23	32:30	