



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## evaluación detallada

**Althoff, Markus**

tiempo total: 2:45:57

Asociación: OTV Endurance Team

Dorsal: 376

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:25:03

categoría:

posición en la categoría: 6(de 22)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:25:03

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	1.40	23:43	16:56	4	8:45	9	1.40	23:43	16:56	4	8:45	9	8:45	
Wechsel S -> R	-	3:11	-	8	1:13	27	1.40	26:54	19:12	4	2:13	8	2:58	
Schwimmen Total	1.40	26:54	19:12	4	2:13	8	1.40	26:54	19:12	4	2:13	8	2:58	
Rad netto	44.00	1:28:06	2:00	6	8:25	24	45.40	1:55:00	2:31	6	10:15	17	1:29:25	
Wechsel R -> L	-	2:52	-	15	1:26	54	45.40	1:57:52	2:35	6	11:40	15	11:40	
Rad Total	44.00	1:30:58	2:04	6	9:45	22	45.40	1:57:52	2:35	6	11:40	15	11:40	
Lauf	10.00	48:05	4:48	9	9:14	31	55.40	2:45:57	2:59	6	20:54	15	20:54	