



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Gießau, Reiner

tiempo total: 2:46:49

Asociación: Soester Tri Team

Dorsal: 327

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:25:03

categoría:

posición en la categoría: 2(de 9)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:46:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Schwimmen nett	1.40	29:54	21:21	6	3:43	52	1.40	29:54	21:21	6	3:43	52	14:56	
Wechsel S -> R	-	3:09	-	2	0:23	25	1.40	33:03	23:36	5	2:57	44	9:07	
Schwimmen Total	1.40	33:03	23:36	5	2:57	44	1.40	33:03	23:36	5	2:57	44	9:07	
Rad netto	44.00	1:25:36	1:56	3	1:25:34	15	45.40	1:58:39	2:36	2	1:23:23	22	1:33:04	
Wechsel R -> L	-	2:09	-	2	0:16	19	45.40	2:00:48	2:39	1	-	19	14:36	
Rad Total	44.00	1:27:45	1:59	1	-	12	45.40	2:00:48	2:39	1	-	19	14:36	
Lauf	10.00	46:01	4:36	3	1:34	20	55.40	2:46:49	3:00	2	0:25	20	21:46	