



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## evaluación detallada

**Hakenberg, Udo**

tiempo total: 1:47:22

Asociación: TG Voerde

Dorsal: 175

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 80 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:55

categoría:

posición en la categoría: 12(de 14)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:39

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Schwimmen nett	0.70	24:26	34:54	14	11:13	87	15:08	0.70	24:26	34:54	14	11:13	87	15:08
Wechsel S -> R	-	3:35	-	12	1:19	68	2:02	0.70	28:01	40:01	14	12:25	86	17:05
Schwimmen Total	0.70	28:01	40:01	14	12:25	86	17:05	0.70	28:01	40:01	14	12:25	86	17:05
Rad netto	20.00	50:50	2:32	13	14:35	81	17:03	20.70	1:18:51	3:48	13	26:04	84	34:07
Wechsel R -> L	-	2:30	-	11	1:06	74	1:27	20.70	1:21:21	3:55	13	26:38	84	35:26
Rad Total	20.00	53:20	2:40	13	15:09	81	18:22	20.70	1:21:21	3:55	13	26:38	84	35:26
Lauf	5.00	26:01	5:12	10	5:05	67	8:33	25.70	1:47:22	4:10	12	31:43	80	43:27