



## 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

### evaluación detallada

**Silkenbeumer, Christian**

tiempo total: 2:47:59

Asociación: BSG Berufsfeuerwehr Münster

Dorsal: 317

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:25:03

categoría:

posición en la categoría: 1(de 5)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:47:59

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Schwimmen nett	1.40	29:50	21:18	4	4:02	48	14:52	1.40	29:50	21:18	4	4:02	48	14:52
Wechsel S -> R	-	4:35	-	3	0:43	57	2:37	1.40	34:25	24:34	5	3:20	53	10:29
Schwimmen Total	1.40	34:25	24:34	5	3:20	53	10:29	1.40	34:25	24:34	5	3:20	53	10:29
Rad netto	44.00	1:25:55	1:57	1	-	16	1:25:53	45.40	2:00:20	2:39	1	-	29	1:34:45
Wechsel R -> L	-	2:11	-	1	-	22	0:45	45.40	2:02:31	2:41	1	-	24	16:19
Rad Total	44.00	1:28:06	2:00	1	-	14	6:53	45.40	2:02:31	2:41	1	-	24	16:19
Lauf	10.00	45:28	4:32	1	-	16	6:37	55.40	2:47:59	3:01	1	-	21	22:56