



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Ernst, Jo

tiempo total: 2:53:05

Asociación: TSG 07 Burg Gretesch

Dorsal: 303

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:25:03

categoría:

posición en la categoría: 6(de 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:37:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Schwimmen nett	1.40	29:32	21:05	10	6:08	47	14:34	1.40	29:32	21:05	10	6:08	47	14:34
Wechsel S -> R	-	3:40	-	6	1:11	35	1:42	1.40	33:12	23:42	10	6:02	45	9:16
Schwimmen Total	1.40	33:12	23:42	10	6:02	45	9:16	1.40	33:12	23:42	10	6:02	45	9:16
Rad netto	44.00	1:28:34	2:00	4	8:34	25	1:28:32	45.40	2:01:46	2:40	7	12:06	35	1:36:11
Wechsel R -> L	-	2:06	-	4	0:28	13	0:40	45.40	2:03:52	2:43	7	12:13	29	17:40
Rad Total	44.00	1:30:40	2:03	4	8:41	21	9:27	45.40	2:03:52	2:43	7	12:13	29	17:40
Lauf	10.00	49:13	4:55	7	4:20	37	10:22	55.40	2:53:05	3:07	6	15:48	30	28:02