



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Hämmerling, Bartosch

tiempo total: 2:54:42

Asociación: ASC Ahlen

Dorsal: 323

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:25:03

categoría:

posición en la categoría: 5(de 7)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:34:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Schwimmen nett	1.40	30:09	21:32	5	7:11	55	15:11	1.40	30:09	21:32	5	7:11	55	15:11
Wechsel S -> R	-	3:07	-	4	0:20	23	1:09	1.40	33:16	23:45	5	7:31	48	9:20
Schwimmen Total	1.40	33:16	23:45	5	7:31	48	9:20	1.40	33:16	23:45	5	7:31	48	9:20
Rad netto	44.00	1:29:17	2:01	5	1:29:13	28	1:29:15	45.40	2:02:33	2:41	6	1:16:20	37	1:36:58
Wechsel R -> L	-	2:25	-	3	0:18	33	0:59	45.40	2:04:58	2:45	5	10:46	33	18:46
Rad Total	44.00	1:31:42	2:05	4	6:49	24	10:29	45.40	2:04:58	2:45	5	10:46	33	18:46
Lauf	10.00	49:44	4:58	6	10:11	39	10:53	55.40	2:54:42	3:09	5	20:36	34	29:39