



## 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

### evaluación detallada

**Köhler, Holger**

tiempo total: 2:54:55

Asociación: Tri-Cops Warstein

Dorsal: 322

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:25:03

categoría:

posición en la categoría: 5(de 9)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:46:24

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Schwimmen nett	1.40	26:11	18:42	1	-	18	11:13	1.40	26:11	18:42	1	-	18	11:13
Wechsel S -> R	-	3:55	-	7	1:09	40	1:57	1.40	30:06	21:30	1	-	21	6:10
Schwimmen Total	1.40	30:06	21:30	1	-	21	6:10	1.40	30:06	21:30	1	-	21	6:10
Rad netto	44.00	1:30:08	2:02	5	1:30:06	33	1:30:06	45.40	2:00:14	2:38	5	1:24:58	28	1:34:39
Wechsel R -> L	-	2:44	-	7	0:51	46	1:18	45.40	2:02:58	2:42	4	2:10	27	16:46
Rad Total	44.00	1:32:52	2:06	4	5:07	32	11:39	45.40	2:02:58	2:42	4	2:10	27	16:46
Lauf	10.00	51:57	5:11	5	7:30	46	13:06	55.40	2:54:55	3:09	5	8:31	35	29:52