



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Werner, Karsten

tiempo total: 2:57:36

Asociación: ohne

Dorsal: 371

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:25:03

categoría:

posición en la categoría: 9(de 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:37:17

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|---------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|-----|---------|
| | | | | posición | retraso | Men | | | | posición | retraso | Men | |
| Schwimmen nett | 1.40 | 28:33 | 20:23 | 9 | 5:09 | 41 | 1.40 | 28:33 | 20:23 | 9 | 5:09 | 41 | 13:35 |
| Wechsel S -> R | - | 4:14 | - | 9 | 1:45 | 53 | 1.40 | 32:47 | 23:25 | 9 | 5:37 | 42 | 8:51 |
| Schwimmen Total | 1.40 | 32:47 | 23:25 | 9 | 5:37 | 42 | 1.40 | 32:47 | 23:25 | 9 | 5:37 | 42 | 8:51 |
| Rad netto | 44.00 | 1:30:41 | 2:03 | 7 | 10:41 | 37 | 45.40 | 2:03:28 | 2:43 | 9 | 13:48 | 41 | 1:37:53 |
| Wechsel R -> L | - | 2:50 | - | 10 | 1:12 | 50 | 45.40 | 2:06:18 | 2:46 | 9 | 14:39 | 38 | 20:06 |
| Rad Total | 44.00 | 1:33:31 | 2:07 | 9 | 11:32 | 36 | 45.40 | 2:06:18 | 2:46 | 9 | 14:39 | 38 | 20:06 |
| Lauf | 10.00 | 51:18 | 5:07 | 10 | 6:25 | 44 | 55.40 | 2:57:36 | 3:12 | 9 | 20:19 | 38 | 32:33 |