



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Hissmann, Sonja

tiempo total: 3:01:40

Asociación: 1 Tri-Club Paderborn

Dorsal: 417

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 13)

mejor tiempo del recorrido: 3:01:40

categoría:

posición en la categoría: 1(de 4)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 3:01:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	1.40	28:39	20:27	2	1:03	4	3:39	1.40	28:39	20:27	2	1:03	4	3:39
Wechsel S -> R	-	3:10	-	2	0:42	3	0:42	1.40	31:49	22:43	2	1:45	4	3:16
Schwimmen Total	1.40	31:49	22:43	2	1:45	4	3:16	1.40	31:49	22:43	2	1:45	4	3:16
Rad netto	44.00	1:36:57	2:12	1	-	2	1:17	45.40	2:08:46	2:50	1	-	2	0:06
Wechsel R -> L	-	2:17	-	2	0:12	2	0:12	45.40	2:11:03	2:53	1	-	1	-
Rad Total	44.00	1:39:14	2:15	1	-	2	1:03	45.40	2:11:03	2:53	1	-	1	-
Lauf	10.00	50:37	5:03	1	-	4	2:48	55.40	3:01:40	3:16	1	-	1	-