



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Kraus, Gudrun

tiempo total: 3:02:54

Asociación: ASC Ahlen

Dorsal: 378

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 13)

mejor tiempo del recorrido: 3:01:40

categoría:

posición en la categoría: 1(de 3)

Seniorinnen 4 (55-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 3:02:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Schwimmen nett	1.40	30:05	21:29	2	3:30	7	5:05	1.40	30:05	21:29	2	3:30	7	5:05
Wechsel S -> R	-	4:19	-	3	1:20	8	1:51	1.40	34:24	24:34	2	4:07	7	5:51
Schwimmen Total	1.40	34:24	24:34	2	4:07	7	5:51	1.40	34:24	24:34	2	4:07	7	5:51
Rad netto	44.00	1:35:40	2:10	1	-	1	-	45.40	2:10:04	2:51	2	1:24	4	1:24
Wechsel R -> L	-	2:31	-	2	0:05	5	0:26	45.40	2:12:35	2:55	2	0:54	4	1:32
Rad Total	44.00	1:38:11	2:13	1	-	1	-	45.40	2:12:35	2:55	2	0:54	4	1:32
Lauf	10.00	50:19	5:01	1	-	3	2:30	55.40	3:02:54	3:18	1	-	2	1:14