



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## evaluación detallada

**Vollbach, Frederike**

tiempo total: 3:04:16

Asociación: TRC Essen 84

Dorsal: 335

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 13)

mejor tiempo del recorrido: 3:01:40

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 3:04:16

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	1.40	28:53	20:37	1	-	5	3:53	1.40	28:53	20:37	1	-	5	3:53
Wechsel S -> R	-	4:43	-	1	-	10	2:15	1.40	33:36	24:00	1	-	5	5:03
Schwimmen Total	1.40	33:36	24:00	1	-	5	5:03	1.40	33:36	24:00	1	-	5	5:03
Rad netto	44.00	1:39:05	2:15	1	-	5	3:25	45.40	2:12:41	2:55	1	-	6	4:01
Wechsel R -> L	-	2:39	-	1	-	6	0:34	45.40	2:15:20	2:58	1	-	5	4:17
Rad Total	44.00	1:41:44	2:18	1	-	5	3:33	45.40	2:15:20	2:58	1	-	5	4:17
Lauf	10.00	48:56	4:53	1	-	2	1:07	55.40	3:04:16	3:19	1	-	3	2:36