



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Klaus, Stefan

tiempo total: 3:09:05

Asociación: TRI Sport Menden

Dorsal: 348

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:25:03

categoría:

posición en la categoría: 3(de 5)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:47:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	1.40	28:34	20:24	3	2:46	42	1.40	28:34	20:24	3	2:46	42	13:36	
Wechsel S -> R	-	3:52	-	1	-	38	1.40	32:26	23:09	3	1:21	39	8:30	
Schwimmen Total	1.40	32:26	23:09	3	1:21	39	1.40	32:26	23:09	3	1:21	39	8:30	
Rad netto	44.00	1:36:21	2:11	3	10:26	58	45.40	2:08:47	2:50	3	8:27	53	1:43:12	
Wechsel R -> L	-	3:58	-	5	1:47	68	45.40	2:12:45	2:55	3	10:14	52	26:33	
Rad Total	44.00	1:40:19	2:16	3	12:13	59	45.40	2:12:45	2:55	3	10:14	52	26:33	
Lauf	10.00	56:20	5:38	4	10:52	58	55.40	3:09:05	3:24	3	21:06	56	44:02	