



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Ebel, Franz-Josef Ebel

tiempo total: 3:09:27

Asociación: Trisport Menden

Dorsal: 318

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:25:03

categoría:

posición en la categoría: 12(de 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:37:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	1.40	30:30	21:47	13	7:06	59	1.40	30:30	21:47	13	7:06	59	15:32	
Wechsel S -> R	-	5:52	-	14	3:23	70	1.40	36:22	25:58	13	9:12	61	12:26	
Schwimmen Total	1.40	36:22	25:58	13	9:12	61	1.40	36:22	25:58	13	9:12	61	12:26	
Rad netto	44.00	1:32:59	2:06	10	12:59	44	45.40	2:09:21	2:50	11	19:41	54	1:43:46	
Wechsel R -> L	-	3:46	-	14	2:08	65	45.40	2:13:07	2:55	11	21:28	53	26:55	
Rad Total	44.00	1:36:45	2:11	10	14:46	46	45.40	2:13:07	2:55	11	21:28	53	26:55	
Lauf	10.00	56:20	5:38	13	11:27	58	55.40	3:09:27	3:25	12	32:10	57	44:24	