



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Lenhardt, Maria-Luise

tiempo total: 3:10:24

Asociación: algemarin Team TuS Griesheim

Dorsal: 365

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 13)

mejor tiempo del recorrido: 3:01:40

categoría:

posición en la categoría: 3(de 4)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 3:01:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Schwimmen nett	1.40	27:36	19:42	1	-	3	2:36	1.40	27:36	19:42	1	-	3	2:36
Wechsel S -> R	-	2:28	-	1	-	1	-	1.40	30:04	21:28	1	-	2	1:31
Schwimmen Total	1.40	30:04	21:28	1	-	2	1:31	1.40	30:04	21:28	1	-	2	1:31
Rad netto	44.00	1:39:37	2:15	3	2:40	6	3:57	45.40	2:09:41	2:51	2	0:55	3	1:01
Wechsel R -> L	-	2:05	-	1	-	1	-	45.40	2:11:46	2:54	2	0:43	3	0:43
Rad Total	44.00	1:41:42	2:18	2	2:28	4	3:31	45.40	2:11:46	2:54	2	0:43	3	0:43
Lauf	10.00	58:38	5:51	3	8:01	10	10:49	55.40	3:10:24	3:26	3	8:44	6	8:44