



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Kopasz, Vera

tiempo total: 3:12:36

Asociación: Bikeattack Oberberg

Dorsal: 337

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 13)

mejor tiempo del recorrido: 3:01:40

categoría:

posición en la categoría: 3(de 3)

Seniorinnen 4 (55-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 3:02:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Schwimmen nett	1.40	32:03	22:53	3	5:28	11	7:03	1.40	32:03	22:53	3	5:28	11	7:03
Wechsel S -> R	-	2:59	-	1	-	2	0:31	1.40	35:02	25:01	3	4:45	9	6:29
Schwimmen Total	1.40	35:02	25:01	3	4:45	9	6:29	1.40	35:02	25:01	3	4:45	9	6:29
Rad netto	44.00	1:41:43	2:18	3	6:03	7	6:03	45.40	2:16:45	3:00	3	8:05	8	8:05
Wechsel R -> L	-	2:26	-	1	-	3	0:21	45.40	2:19:11	3:03	3	7:30	8	8:08
Rad Total	44.00	1:44:09	2:22	3	5:58	7	5:58	45.40	2:19:11	3:03	3	7:30	8	8:08
Lauf	10.00	53:25	5:20	2	3:06	6	5:36	55.40	3:12:36	3:28	3	9:42	7	10:56