



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Gerdes, Jens

tiempo total: 3:14:22

Asociación: Tri-As Hamm

Dorsal: 347

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:25:03

categoría:

posición en la categoría: 4(de 5)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:47:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen nett	1.40	25:48	18:25	1	-	16	10:50	1.40	25:48	18:25	1	-	16	10:50
Wechsel S -> R	-	5:17	-	5	1:25	66	3:19	1.40	31:05	22:12	1	-	31	7:09
Schwimmen Total	1.40	31:05	22:12	1	-	31	7:09	1.40	31:05	22:12	1	-	31	7:09
Rad netto	44.00	1:44:12	2:22	4	18:17	68	1:44:10	45.40	2:15:17	2:58	4	14:57	62	1:49:42
Wechsel R -> L	-	2:44	-	4	0:33	46	1:18	45.40	2:18:01	3:02	4	15:30	59	31:49
Rad Total	44.00	1:46:56	2:25	5	18:50	66	25:43	45.40	2:18:01	3:02	4	15:30	59	31:49
Lauf	10.00	56:21	5:38	5	10:53	60	17:30	55.40	3:14:22	3:30	4	26:23	61	49:19