



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Urban, Detlef

tiempo total: 3:15:36

Asociación: VFL Eintracht Hannover

Dorsal: 398

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:25:03

categoría:

posición en la categoría: 13(de 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:37:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	1.40	32:10	22:58	14	8:46	63	17:12	1.40	32:10	22:58	14	8:46	63	17:12
Wechsel S -> R	-	4:19	-	10	1:50	54	2:21	1.40	36:29	26:03	14	9:19	62	12:33
Schwimmen Total	1.40	36:29	26:03	14	9:19	62	12:33	1.40	36:29	26:03	14	9:19	62	12:33
Rad netto	44.00	1:41:00	2:17	14	21:00	67	1:40:58	45.40	2:17:29	3:01	14	27:49	68	1:51:54
Wechsel R -> L	-	2:51	-	12	1:13	53	1:25	45.40	2:20:20	3:05	14	28:41	65	34:08
Rad Total	44.00	1:43:51	2:21	13	21:52	63	22:38	45.40	2:20:20	3:05	14	28:41	65	34:08
Lauf	10.00	55:16	5:31	12	10:23	56	16:25	55.40	3:15:36	3:31	13	38:19	63	50:33