



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Dietz, Alexandra

tiempo total: 3:15:50

Asociación: TSV Hochdahl

Dorsal: 387

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 13)

mejor tiempo del recorrido: 3:01:40

categoría:

posición en la categoría: 1(de 2)

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 3:15:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso				Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				min/km	categoria	Women	Women				min/km	categoria	Women	Women
Schwimmen nett	1.40	25:00	17:51	1	-	1	-	1.40	25:00	17:51	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	3:33	-	1	-	5	1:05	1.40	28:33	20:23	1	-	1	-
Schwimmen Total	1.40	28:33	20:23	1	-	1	-	1.40	28:33	20:23	1	-	1	-
Rad netto	44.00	1:44:14	2:22	2	0:25	9	8:34	45.40	2:12:47	2:55	1	-	7	4:07
Wechsel R -> L	-	2:54	-	1	-	8	0:49	45.40	2:15:41	2:59	1	-	6	4:38
Rad Total	44.00	1:47:08	2:26	2	0:04	9	8:57	45.40	2:15:41	2:59	1	-	6	4:38
Lauf	10.00	1:00:09	6:00	2	3:59	12	12:20	55.40	3:15:50	3:32	1	-	8	14:10