



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## evaluación detallada

**Petri, Sonja**

tiempo total: 3:18:09

Asociación: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten

Dorsal: 312

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 13)

mejor tiempo del recorrido: 3:01:40

categoría:

posición en la categoría: 2(de 2)

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 3:15:50

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                      |                   |                  |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
|                 |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| Schwimmen nett  | 1.40        | 30:12           | 21:34           | 2                     | 5:12                 | 8                 | 5:12             | 1.40        | 30:12           | 21:34           | 2                     | 5:12                 | 8                 | 5:12             |
| Wechsel S -> R  | -           | 4:43            | -               | 2                     | 1:10                 | 10                | 2:15             | 1.40        | 34:55           | 24:56           | 2                     | 6:22                 | 8                 | 6:22             |
| Schwimmen Total | 1.40        | 34:55           | 24:56           | 2                     | 6:22                 | 8                 | 6:22             | 1.40        | 34:55           | 24:56           | 2                     | 6:22                 | 8                 | 6:22             |
| Rad netto       | 44.00       | 1:43:49         | 2:21            | 1                     | -                    | 8                 | 8:09             | 45.40       | 2:18:44         | 3:03            | 2                     | 5:57                 | 9                 | 10:04            |
| Wechsel R -> L  | -           | 3:15            | -               | 2                     | 0:21                 | 12                | 1:10             | 45.40       | 2:21:59         | 3:07            | 2                     | 6:18                 | 9                 | 10:56            |
| Rad Total       | 44.00       | 1:47:04         | 2:25            | 1                     | -                    | 8                 | 8:53             | 45.40       | 2:21:59         | 3:07            | 2                     | 6:18                 | 9                 | 10:56            |
| Lauf            | 10.00       | 56:10           | 5:36            | 1                     | -                    | 9                 | 8:21             | 55.40       | 3:18:09         | 3:34            | 2                     | 2:19                 | 9                 | 16:29            |