



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Riemer, Alexander

tiempo total: 3:19:09

Asociación: TSV Hochdahl

Dorsal: 389

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:25:03

categoría:

posición en la categoría: 14(de 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:37:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	1.40	29:53	21:20	11	6:29	50	1.40	29:53	21:20	11	6:29	50	14:55	
Wechsel S -> R	-	5:26	-	13	2:57	68	1.40	35:19	25:13	12	8:09	58	11:23	
Schwimmen Total	1.40	35:19	25:13	12	8:09	58	1.40	35:19	25:13	12	8:09	58	11:23	
Rad netto	44.00	1:40:22	2:16	13	20:22	66	45.40	2:15:41	2:59	13	26:01	64	1:50:06	
Wechsel R -> L	-	4:38	-	15	3:00	69	45.40	2:20:19	3:05	13	28:40	64	34:07	
Rad Total	44.00	1:45:00	2:23	14	23:01	64	45.40	2:20:19	3:05	13	28:40	64	34:07	
Lauf	10.00	58:50	5:53	14	13:57	63	55.40	3:19:09	3:35	14	41:52	65	54:06	