



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## evaluación detallada

**Sperlich, Karsten**

tiempo total: 2:52:40

Asociación: HSC TRI Team Hamm

Dorsal: 314

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:25:03

categoría:

posición en la categoría: 7(de 22)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:25:03

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen nett	1.40	29:56	21:22	16	14:58	53	14:58	1.40	29:56	21:22	16	14:58	53	14:58
Wechsel S -> R	-	4:29	-	18	2:31	56	2:31	1.40	34:25	24:34	15	9:44	53	10:29
Schwimmen Total	1.40	34:25	24:34	15	9:44	53	10:29	1.40	34:25	24:34	15	9:44	53	10:29
Rad netto	44.00	1:29:50	2:02	7	10:09	30	1:29:48	45.40	2:04:15	2:44	9	19:30	43	1:38:40
Wechsel R -> L	-	2:06	-	6	0:40	13	0:40	45.40	2:06:21	2:46	8	20:09	39	20:09
Rad Total	44.00	1:31:56	2:05	7	10:43	26	10:43	45.40	2:06:21	2:46	8	20:09	39	20:09
Lauf	10.00	46:19	4:37	6	7:28	21	7:28	55.40	2:52:40	3:07	7	27:37	29	27:37