



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## evaluación detallada

**Althoff, Sylvia**

tiempo total: 2:28:10

Asociación: Adler Langlauf Bottrop

Dorsal: 197

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Women: 25 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:25

categoría:

posición en la categoría: 5(de 5)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:06

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.70	27:43	39:35	5	15:04	25	16:33	0.70	27:43	39:35	5	15:04	25	16:33
Wechsel S -> R	-	7:12	-	5	4:19	25	5:28	0.70	34:55	49:52	5	19:02	25	22:01
Schwimmen Total	0.70	34:55	49:52	5	19:02	25	22:01	0.70	34:55	49:52	5	19:02	25	22:01
Rad netto	20.00	1:09:51	3:29	5	26:09	25	30:51	20.70	1:44:46	5:03	5	45:11	25	52:52
Wechsel R -> L	-	2:42	-	4	1:04	22	1:39	20.70	1:47:28	5:11	5	45:34	25	54:26
Rad Total	20.00	1:12:33	3:37	5	26:33	25	32:25	20.70	1:47:28	5:11	5	45:34	25	54:26
Lauf	5.00	40:42	8:08	5	16:32	25	21:19	25.70	2:28:10	5:45	5	59:04	25	1:15:45