



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Henke, Eva

tiempo total: 3:28:05

Asociación: T.C.Büren

Dorsal: 304

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 13)

mejor tiempo del recorrido: 3:01:40

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 3:28:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Schwimmen nett	1.40	30:58	22:07	1	-	10	5:58	1.40	30:58	22:07	1	-	10	5:58
Wechsel S -> R	-	4:38	-	1	-	9	2:10	1.40	35:36	25:25	1	-	10	7:03
Schwimmen Total	1.40	35:36	25:25	1	-	10	7:03	1.40	35:36	25:25	1	-	10	7:03
Rad netto	44.00	1:49:40	2:29	1	-	11	14:00	45.40	2:25:16	3:11	1	-	11	16:36
Wechsel R -> L	-	2:52	-	1	-	7	0:47	45.40	2:28:08	3:15	1	-	11	17:05
Rad Total	44.00	1:52:32	2:33	1	-	11	14:21	45.40	2:28:08	3:15	1	-	11	17:05
Lauf	10.00	59:57	5:59	1	-	11	12:08	55.40	3:28:05	3:45	1	-	12	26:25