



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## evaluación detallada

LSL

tiempo total: 1:15:47

Asociación: LSL

Dorsal: 39

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 19)

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Total: 5 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:08:33

categoría:

posición en la categoría: 5(de 19)

Staffel

mejor tiempo en la categoría: 1:08:33

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso   |       | retraso   |       | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso   |       | retraso |      |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------|-------|-----------|-------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|---------|------|
|                 |             |                 |                        | categoría | Total | categoría | Total |             |                 |                 | categoría | Total |         |      |
| Schwimmen nett  | 0.70        | 13:16           | 18:57                  | 8         | 4:05  | 8         | 4:05  | 0.70        | 13:16           | 18:57           | 8         | 4:05  | 8       | 4:05 |
| Wechsel S -> R  | -           | 1:36            | -                      | 3         | 0:04  | 3         | 0:04  | 0.70        | 14:52           | 21:14           | 7         | 3:59  | 7       | 3:59 |
| Schwimmen Total | 0.70        | 14:52           | 21:14                  | 7         | 3:59  | 7         | 3:59  | 0.70        | 14:52           | 21:14           | 7         | 3:59  | 7       | 3:59 |
| Rad netto       | 20.00       | 37:44           | 1:53                   | 5         | 3:31  | 5         | 3:31  | 20.70       | 52:36           | 2:32            | 5         | 3:39  | 5       | 3:39 |
| Wechsel R -> L  | -           | 1:09            | -                      | 1         | -     | 1         | -     | 20.70       | 53:45           | 2:35            | 5         | 3:24  | 5       | 3:24 |
| Rad Total       | 20.00       | 38:53           | 1:56                   | 5         | 3:17  | 5         | 3:17  | 20.70       | 53:45           | 2:35            | 5         | 3:24  | 5       | 3:24 |
| Lauf            | 5.00        | 22:02           | 4:24                   | 9         | 4:45  | 9         | 4:45  | 25.70       | 1:15:47         | 2:56            | 6         | 7:14  | 6       | 7:14 |