



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Quast, Matthias

tiempo total: 1:07:39

Asociación: DLC Aachen

Dorsal: 166

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:55

categoría:

posición en la categoría: 2(de 10)

AK1 männlich (20-24 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	posición categoría	Men				posición categoría	Men	posición categoría	Men
Schwimmen nett	0.70	9:56	14:11	2	0:36	4	0:38	0.70	9:56	14:11	2	0:36	4	0:38
Wechsel S -> R	-	1:38	-	2	0:02	3	0:05	0.70	11:34	16:31	2	0:38	4	0:38
Schwimmen Total	0.70	11:34	16:31	2	0:38	4	0:38	0.70	11:34	16:31	2	0:38	4	0:38
Rad netto	20.00	36:17	1:48	3	1:27	13	2:30	20.70	47:51	2:18	2	2:05	4	3:07
Wechsel R -> L	-	1:12	-	3	0:09	4	0:09	20.70	49:03	2:22	2	2:14	4	3:08
Rad Total	20.00	37:29	1:52	3	1:36	9	2:31	20.70	49:03	2:22	2	2:14	4	3:08
Lauf	5.00	18:36	3:43	2	0:30	5	1:08	25.70	1:07:39	2:37	2	2:44	4	3:44