



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Weier, Ralf

tiempo total: 1:10:04

Asociación: Marathon-Club Menden

Dorsal: 167

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:55

categoría:

posición en la categoría: 1(de 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	0.70	12:31	17:52	3	0:49	13	3:13	0.70	12:31	17:52	3	0:49	13	3:13
Wechsel S -> R	-	2:24	-	2	0:10	19	0:51	0.70	14:55	21:18	3	0:31	14	3:59
Schwimmen Total	0.70	14:55	21:18	3	0:31	14	3:59	0.70	14:55	21:18	3	0:31	14	3:59
Rad netto	20.00	34:19	1:42	1	-	2	0:32	20.70	49:14	2:22	1	-	6	4:30
Wechsel R -> L	-	1:23	-	1	-	11	0:20	20.70	50:37	2:26	1	-	8	4:42
Rad Total	20.00	35:42	1:47	1	-	2	0:44	20.70	50:37	2:26	1	-	8	4:42
Lauf	5.00	19:27	3:53	1	-	9	1:59	25.70	1:10:04	2:43	1	-	7	6:09