



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Honke, Nora

tiempo total: 1:12:25

Asociación: DLC Aachen

Dorsal: 177

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:25

categoría:

posición en la categoría: 1(de 2)

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.70	11:10	15:57	1	-	1	-	0.70	11:10	15:57	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	1:44	-	1	-	1	-	0.70	12:54	18:25	1	-	1	-
Schwimmen Total	0.70	12:54	18:25	1	-	1	-	0.70	12:54	18:25	1	-	1	-
Rad netto	20.00	39:00	1:57	1	-	1	-	20.70	51:54	2:30	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	1:08	-	1	-	2	0:05	20.70	53:02	2:33	1	-	1	-
Rad Total	20.00	40:08	2:00	1	-	1	-	20.70	53:02	2:33	1	-	1	-
Lauf	5.00	19:23	3:52	1	-	1	-	25.70	1:12:25	2:49	1	-	1	-