



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Berg, Frank

tiempo total: 1:12:30

Asociación: 1. Tri-Club Paderborn

Dorsal: 179

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:55

categoría:

posición en la categoría: 2(de 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	0.70	12:10	17:22	2	0:28	10	2:52	0.70	12:10	17:22	2	0:28	10	2:52
Wechsel S -> R	-	2:14	-	1	-	15	0:41	0.70	14:24	20:34	1	-	9	3:28
Schwimmen Total	0.70	14:24	20:34	1	-	9	3:28	0.70	14:24	20:34	1	-	9	3:28
Rad netto	20.00	36:14	1:48	2	1:55	11	2:27	20.70	50:38	2:26	2	1:24	11	5:54
Wechsel R -> L	-	1:54	-	4	0:31	41	0:51	20.70	52:32	2:32	2	1:55	13	6:37
Rad Total	20.00	38:08	1:54	2	2:26	16	3:10	20.70	52:32	2:32	2	1:55	13	6:37
Lauf	5.00	19:58	3:59	2	0:31	11	2:30	25.70	1:12:30	2:49	2	2:26	9	8:35