



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Krüll, Dennis

tiempo total: 1:13:59

Asociación: Team ERDINGER Alkoholfrei

Dorsal: 190

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:55

categoría:

posición en la categoría: 2(de 8)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.70	13:20	19:02	4	3:56	23	4:02	0.70	13:20	19:02	4	3:56	23	4:02
Wechsel S -> R	-	3:59	-	7	2:26	75	2:26	0.70	17:19	24:44	4	6:22	28	6:23
Schwimmen Total	0.70	17:19	24:44	4	6:22	28	6:23	0.70	17:19	24:44	4	6:22	28	6:23
Rad netto	20.00	36:37	1:49	3	2:50	17	2:50	20.70	53:56	2:36	3	9:12	19	9:12
Wechsel R -> L	-	1:40	-	2	0:29	28	0:37	20.70	55:36	2:41	3	9:41	21	9:41
Rad Total	20.00	38:17	1:54	3	3:19	18	3:19	20.70	55:36	2:41	3	9:41	21	9:41
Lauf	5.00	18:23	3:40	2	0:23	4	0:55	25.70	1:13:59	2:52	2	10:04	14	10:04