



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Rarbach Plaßwilm

tiempo total: 1:14:54

Asociación: Rarbach Plaßwilm

Dorsal: 60

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 19)

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Total: 4 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:08:33

categoría:

posición en la categoría: 4(de 19)

Staffel

mejor tiempo en la categoría: 1:08:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen nett	0.70	13:34	19:22	10	4:23	10	4:23	0.70	13:34	19:22	10	4:23	10	4:23
Wechsel S -> R	-	1:38	-	6	0:06	6	0:06	0.70	15:12	21:42	9	4:19	9	4:19
Schwimmen Total	0.70	15:12	21:42	9	4:19	9	4:19	0.70	15:12	21:42	9	4:19	9	4:19
Rad netto	20.00	34:42	1:44	4	0:29	4	0:29	20.70	49:54	2:24	3	0:57	3	0:57
Wechsel R -> L	-	1:29	-	6	0:20	6	0:20	20.70	51:23	2:28	4	1:02	4	1:02
Rad Total	20.00	36:11	1:48	4	0:35	4	0:35	20.70	51:23	2:28	4	1:02	4	1:02
Lauf	5.00	23:31	4:42	12	6:14	12	6:14	25.70	1:14:54	2:54	5	6:21	5	6:21