



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## evaluación detallada

**Diecksmeier, Oliver**

tiempo total: 1:15:16

Asociación: ASC Ahlen

Dorsal: 213

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:55

categoría:

posición en la categoría: 2(de 6)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:14

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	Men	Men				posición	Men	Men	
Schwimmen nett	0.70	12:48	18:17	2	1:25	16	0.70	12:48	18:17	2	1:25	16	3:30
Wechsel S -> R	-	2:40	-	3	0:50	27	0.70	15:28	22:05	2	2:15	19	4:32
Schwimmen Total	0.70	15:28	22:05	2	2:15	19	0.70	15:28	22:05	2	2:15	19	4:32
Rad netto	20.00	38:31	1:55	2	2:08	22	20.70	53:59	2:36	2	4:23	20	9:15
Wechsel R -> L	-	1:28	-	2	0:04	18	20.70	55:27	2:40	2	4:27	19	9:32
Rad Total	20.00	39:59	1:59	2	2:12	21	20.70	55:27	2:40	2	4:27	19	9:32
Lauf	5.00	19:49	3:57	1	-	10	25.70	1:15:16	2:55	2	2:02	17	11:21