



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Arens, Sebastian

tiempo total: 1:15:23

Asociación: DLC Aachen

Dorsal: 126

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:55

categoría:

posición en la categoría: 6(de 10)

AK1 männlich (20-24 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	0.70	12:29	17:49	5	3:09	12	3:11	0.70	12:29	17:49	5	3:09	12	3:11
Wechsel S -> R	-	2:24	-	6	0:48	19	0:51	0.70	14:53	21:15	5	3:57	12	3:57
Schwimmen Total	0.70	14:53	21:15	5	3:57	12	3:57	0.70	14:53	21:15	5	3:57	12	3:57
Rad netto	20.00	36:29	1:49	5	1:39	16	2:42	20.70	51:22	2:28	5	5:36	15	6:38
Wechsel R -> L	-	1:15	-	5	0:12	6	0:12	20.70	52:37	2:32	5	5:48	14	6:42
Rad Total	20.00	37:44	1:53	5	1:51	11	2:46	20.70	52:37	2:32	5	5:48	14	6:42
Lauf	5.00	22:46	4:33	7	4:40	40	5:18	25.70	1:15:23	2:55	6	10:28	18	11:28