



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

superbolts 1

Asociación: superbolts 1

Dorsal: 32

recorrido: 25.70 km

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

categoría:

Staffel

tiempo total: 1:16:51

posición en el recorrido/Total: 6 (de 19)

posición en el recorrido/Total: 6 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 1:08:33

posición en la categoría: 6(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				categoría	Total	categoría	Total				categoría	Total		
Schwimmen nett	0.70	12:03	17:12	3	2:52	3	2:52	0.70	12:03	17:12	3	2:52	3	2:52
Wechsel S -> R	-	1:45	-	11	0:13	11	0:13	0.70	13:48	19:42	3	2:55	3	2:55
Schwimmen Total	0.70	13:48	19:42	3	2:55	3	2:55	0.70	13:48	19:42	3	2:55	3	2:55
Rad netto	20.00	40:53	2:02	8	6:40	8	6:40	20.70	54:41	2:38	9	5:44	9	5:44
Wechsel R -> L	-	1:36	-	10	0:27	10	0:27	20.70	56:17	2:43	8	5:56	8	5:56
Rad Total	20.00	42:29	2:07	9	6:53	9	6:53	20.70	56:17	2:43	8	5:56	8	5:56
Lauf	5.00	20:34	4:06	5	3:17	5	3:17	25.70	1:16:51	2:59	7	8:18	7	8:18