



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Albanus, Dirk

tiempo total: 1:18:10

Asociación: DLC Aachen

Dorsal: 182

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:55

categoría:

posición en la categoría: 4(de 13)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:31

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| Schwimmen nett | 0.70 | 14:16 | 20:22 | 4 | 4:58 | 28 | 4:58 | 0.70 | 14:16 | 20:22 | 4 | 4:58 | 28 | 4:58 |
| Wechsel S -> R | - | 2:26 | - | 3 | 0:48 | 21 | 0:53 | 0.70 | 16:42 | 23:51 | 4 | 5:46 | 27 | 5:46 |
| Schwimmen Total | 0.70 | 16:42 | 23:51 | 4 | 5:46 | 27 | 5:46 | 0.70 | 16:42 | 23:51 | 4 | 5:46 | 27 | 5:46 |
| Rad netto | 20.00 | 36:42 | 1:50 | 4 | 2:15 | 18 | 2:55 | 20.70 | 53:24 | 2:34 | 4 | 7:45 | 18 | 8:40 |
| Wechsel R -> L | - | 1:39 | - | 4 | 0:15 | 27 | 0:36 | 20.70 | 55:03 | 2:39 | 4 | 8:00 | 18 | 9:08 |
| Rad Total | 20.00 | 38:21 | 1:55 | 4 | 2:22 | 19 | 3:23 | 20.70 | 55:03 | 2:39 | 4 | 8:00 | 18 | 9:08 |
| Lauf | 5.00 | 23:07 | 4:37 | 7 | 5:39 | 45 | 5:39 | 25.70 | 1:18:10 | 3:02 | 4 | 13:39 | 22 | 14:15 |