



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Domke, Dirk

tiempo total: 1:18:52

Asociación: Arnsberg

Dorsal: 200

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:55

categoría:

posición en la categoría: 2(de 14)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.70	13:40	19:31	4	0:27	27	4:22	0.70	13:40	19:31	4	0:27	27	4:22
Wechsel S -> R	-	2:16	-	1	-	16	0:43	0.70	15:56	22:45	2	0:20	22	5:00
Schwimmen Total	0.70	15:56	22:45	2	0:20	22	5:00	0.70	15:56	22:45	2	0:20	22	5:00
Rad netto	20.00	39:12	1:57	2	2:57	27	5:25	20.70	55:08	2:39	2	2:21	25	10:24
Wechsel R -> L	-	1:41	-	5	0:17	30	0:38	20.70	56:49	2:44	2	2:06	24	10:54
Rad Total	20.00	40:53	2:02	2	2:42	29	5:55	20.70	56:49	2:44	2	2:06	24	10:54
Lauf	5.00	22:03	4:24	2	1:07	29	4:35	25.70	1:18:52	3:04	2	3:13	24	14:57