



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Porath, Bernd

tiempo total: 1:19:14

Asociación: TRI TEAM TG LAGE

Dorsal: 260

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:55

categoría:

posición en la categoría: 3(de 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Schwimmen nett	0.70	11:42	16:42	1	-	8	2:24	0.70	11:42	16:42	1	-	8	2:24
Wechsel S -> R	-	3:01	-	6	0:47	44	1:28	0.70	14:43	21:01	2	0:19	11	3:47
Schwimmen Total	0.70	14:43	21:01	2	0:19	11	3:47	0.70	14:43	21:01	2	0:19	11	3:47
Rad netto	20.00	39:16	1:57	7	4:57	28	5:29	20.70	53:59	2:36	3	4:45	20	9:15
Wechsel R -> L	-	1:34	-	3	0:11	23	0:31	20.70	55:33	2:41	3	4:56	20	9:38
Rad Total	20.00	40:50	2:02	7	5:08	27	5:52	20.70	55:33	2:41	3	4:56	20	9:38
Lauf	5.00	23:41	4:44	8	4:14	48	6:13	25.70	1:19:14	3:04	3	9:10	25	15:19