



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Quast, Kathrin

tiempo total: 1:15:45

Asociación: SG Wenden

Dorsal: 235

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:25

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

AK1 weiblich (20-24 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Schwimmen nett	0.70	11:36	16:34	1	-	2	0:26	0.70	11:36	16:34	1	-	2	0:26
Wechsel S -> R	-	2:01	-	1	-	2	0:17	0.70	13:37	19:27	1	-	2	0:43
Schwimmen Total	0.70	13:37	19:27	1	-	2	0:43	0.70	13:37	19:27	1	-	2	0:43
Rad netto	20.00	39:36	1:58	1	-	2	0:36	20.70	53:13	2:34	1	-	2	1:19
Wechsel R -> L	-	1:30	-	1	-	5	0:27	20.70	54:43	2:38	1	-	2	1:41
Rad Total	20.00	41:06	2:03	1	-	2	0:58	20.70	54:43	2:38	1	-	2	1:41
Lauf	5.00	21:02	4:12	1	-	2	1:39	25.70	1:15:45	2:56	1	-	2	3:20