



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Bewermeier, Sebastian

tiempo total: 1:19:41

Asociación: LC Wiedenbrück

Dorsal: 130

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:55

categoría:

posición en la categoría: 5(de 8)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	posición	Men				posición	posición	Men		
Schwimmen nett	0.70	12:44	18:11	2	3:20	14	0.70	12:44	18:11	2	3:20	14	3:26	
Wechsel S -> R	-	2:30	-	3	0:57	24	0.70	15:14	21:45	2	4:17	17	4:18	
Schwimmen Total	0.70	15:14	21:45	2	4:17	17	0.70	15:14	21:45	2	4:17	17	4:18	
Rad netto	20.00	40:24	2:01	4	6:37	32	20.70	55:38	2:41	4	10:54	26	10:54	
Wechsel R -> L	-	1:41	-	3	0:30	30	20.70	57:19	2:46	4	11:24	26	11:24	
Rad Total	20.00	42:05	2:06	4	7:07	33	20.70	57:19	2:46	4	11:24	26	11:24	
Lauf	5.00	22:22	4:28	5	4:22	33	25.70	1:19:41	3:06	5	15:46	26	15:46	