



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Dahlmann, Walter

tiempo total: 1:20:59

Asociación: TuS 1860 Oeventrop

Dorsal: 232

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:55

categoría:

posición en la categoría: 4(de 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.70	13:15	18:55	4	1:33	20	0.70	13:15	18:55	4	1:33	20	3:57	
Wechsel S -> R	-	3:07	-	7	0:53	49	0.70	16:22	23:22	4	1:58	25	5:26	
Schwimmen Total	0.70	16:22	23:22	4	1:58	25	0.70	16:22	23:22	4	1:58	25	5:26	
Rad netto	20.00	38:32	1:55	4	4:13	23	20.70	54:54	2:39	4	5:40	24	10:10	
Wechsel R -> L	-	2:05	-	7	0:42	54	20.70	56:59	2:45	4	6:22	25	11:04	
Rad Total	20.00	40:37	2:01	5	4:55	25	20.70	56:59	2:45	4	6:22	25	11:04	
Lauf	5.00	24:00	4:47	9	4:33	51	25.70	1:20:59	3:09	4	10:55	28	17:04	