



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Selker, Astrid

tiempo total: 1:21:41

Asociación: LV Tristar Oelde/LC Wiedenbrück

Dorsal: 165

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:25

categoría:

posición en la categoría: 1(de 5)

AK2 weiblich (25-29 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:21:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.70	13:05	18:41	1	-	7	1:55	0.70	13:05	18:41	1	-	7	1:55
Wechsel S -> R	-	2:18	-	1	-	4	0:34	0.70	15:23	21:58	1	-	5	2:29
Schwimmen Total	0.70	15:23	21:58	1	-	5	2:29	0.70	15:23	21:58	1	-	5	2:29
Rad netto	20.00	42:14	2:06	1	-	7	3:14	20.70	57:37	2:47	1	-	4	5:43
Wechsel R -> L	-	1:28	-	2	0:25	3	0:25	20.70	59:05	2:51	1	-	4	6:03
Rad Total	20.00	43:42	2:11	1	-	6	3:34	20.70	59:05	2:51	1	-	4	6:03
Lauf	5.00	22:36	4:31	1	-	4	3:13	25.70	1:21:41	3:10	1	-	4	9:16